

## Accro au porno? L'hypnose peut soigner



Se soigner de ses obsessions par l'hypnose? C'est possible. NEWS  
n.c.

Jeudi 29 mars 2012

*Santé dysfonctionnements sexuels*

L'hypnose pour soigner les phobies ou pour arrêter de fumer, c'est vieux comme le monde. Mais ce qui est plus particulier, c'est l'hypnose pour traiter les dysfonctionnements sexuels. Accro au porno, au cybersexe, compulsion et dépendance sexuelle, éjaculation précoce, perte d'érection, baisse de désir sexuel, aversion totale, déviance sexuelle, masturbations excessives... On ne dirait pas comme ça, mais il y en a tout un rayon! Et c'est assez fréquent...

*"Trois patients sur dix viennent consulter pour ce genre de troubles", explique Marie-Pierre Preud'Homme, thérapeute à Esneux (région de Liège). " Pour toutes les hypnoses, il y a une base commune. C'est assez difficile d'expliquer concrètement comment une séance se déroule. Une fois qu'elle sera dans un état hypnotique, on va amener la personne vers des images qui symbolisent son problème. Dans le cas d'un dysfonctionnement sexuel, on peut imaginer les vagues de la mer: elles peuvent être houleuses ou plus calmes. L'hypnose est un état naturel, entre la veille et le sommeil." Se confier à une femme sur des problèmes qui se situent en dessous de la ceinture, facile? "Il n'y a aucune gêne dans le chef des hommes qui viennent me trouver. Ils ont déjà franchi le pas en se rendant chez moi. En général, ils sont plutôt à l'aise. De toute façon, ils sont dans un réel désarroi et ne pensent pas à la gêne. Je travaille avec des couples plus qu'avec des hommes seuls puisqu'il s'agit surtout d'un problème relationnel."*

Pas la panacée

Pour "guérir" d'un trouble sexuel, tout peut aller très vite.

*"Une dizaine de séances est nécessaire. Chaque séance coûte 40€ en individuel ou 50€ en couple. Elles durent chacune 45 minutes."*

Mais malheureusement, l'hypnose ne fonctionne pas sur tout le monde. *"Dire qu'il y a 100 % de réussite, ce n'est pas réaliste! Certaines personnes n'ont pas la capacité de se mettre en hypnose, d'autres n'intègrent pas le message."*

Se soigner de ses obsessions par l'hypnose? C'est possible. NEWS